



Tél : 04 73 79 80 65 (répondeur)
Site : fcs-lrbg.fr
Courriel : contact@fcs-lrbg.fr
Permanence à la MLT le 1er mercredi
de chaque mois 15h30/17h30

Arrivée d'une nouvelle animatrice pour la
section « Peinture, dessin, arts créatifs
jeunes » voir page suivante.

Le mot du Président.

Une saison se termine en beauté grâce aux différentes manifestations (les galas de danse et de gymnastique, la démonstration arts martiaux, le parcours de tir à l'arc, les représentations théâtrales et les expositions artistiques).

Chaque événement témoigne de la vivacité du Foyer Culturel et Sportif de la Roche Blanche Gergovie, de ses composantes, riches de ses bénévoles, animateurs et adhérents, tout en contribuant à la qualité de vie dans notre commune.

La saison prochaine s'annonce d'ores et déjà aussi enthousiasmante avec notamment : Les Automnales en partenariat avec Loisirs et Culture et le Conseil Départemental, le cycle VAN GOGH dans le cadre des Vendredis de l'Art, la soirée coups de cœur du Festival du Court métrage, la soirée JAZZ, le tournoi Tennis de table au profit de Acte Auvergne, et bien entendu toutes les activités culturelles et sportives que vous pourrez pratiquer au fil des semaines.

Enfin la fête du Foyer qui clôturera la saison par un rassemblement de toutes les manifestations organisées dans un délai très court, pour donner plus de cohésion à notre association.

Nous vous attendons nombreux à l'assemblée générale qui se déroulera le vendredi 14 septembre à 20h00 dans la salle Giraudoux de la MLT Espace Léo Lagrange.

Rejoignez-nous pour une saison riche de projets et de belles rencontres.

Au nom du conseil d'administration, je vous souhaite à toutes et tous, une belle saison sportive et culturelle.

Michel PONS

Dernière mise à jour : 30/08/2019

Agenda de la saison 2018/2019.

- Le samedi 27/10/2018 à 20h30 : dans le cadre du festival "Les Automnales" soirée théâtre **Dans la peau de Cyrano**.
- Les 23/11/2018 salle Jacques Prévert, 25/01/2019 et 29/03/2019 salle Giraudoux : les **Vendredis de l'art**, 3 conférences de Jean-Paul DUPUY autour de Vincent van Gogh, plus de précisions sur le site fcs-lrbg.fr.
- Le samedi 07/03/2019 (*date modifiée pas le 09/02/2019*) : **Soirée cabaret-jazz** programme à fixer.
- Le vendredi 05/04/2019 : **Les coups de cœur du court métrage**. Les meilleures productions du Festival du court métrage de Clermont-Ferrand.
- Le samedi 15/06/2019 (*date précisée pas un samedi en mai 2019*) : **Tournoi de tennis de table** au profit de l'association Acte Auvergne (aide aux enfants atteints d'un cancer).
- Fin de saison au foyer
 - Le vendredi 14/06/2019 : **Gala de danse**.
 - Le samedi 15/06/2019 : **Démonstration arts martiaux**.
 - Le dimanche 16/06/2019 : **Représentation du théâtre des jeunes**.
 - Le samedi 22/06/2019 : **Expositions peinture poterie**.
 - Le samedi 22/06/2019 : **Gala de gymnastique sportive**.

Modalités d'inscription aux activités.

- Carte familiale d'adhésion au foyer obligatoire, 12€ par famille résidant à la Roche Blanche, 22€ pour les autres.
- Paiement obligatoire à l'inscription avec possibilité d'étalement en 3 fois ; remboursement possible après **une séance d'essai maximum**, quelle que soit l'activité.
- Tarif réduit étudiant -10 %, réduction de 15 % à partir du 2ème cours dans la même discipline pour une même personne. Réduction spécifique arts martiaux à voir dans la rubrique concernée.
- **Reprise de la plupart des activités dans la semaine du 17 septembre 2018 (le mercredi 12/09 pour la chorale et le pilates)**.
- Un nombre d'inscrits insuffisant pourra entraîner la suppression d'une activité ou la réduction du nombre de séances.

Sécurité et prévention des risques.

- *Certificat médical obligatoire pour toutes les activités autres que purement artistiques.*
- *Il est prudent d'avoir souscrit une assurance responsabilité civile.*
- *Les enfants sont sous la responsabilité du Foyer Culturel et Sportif (FCS) uniquement à compter de la prise en charge par un animateur dans la salle de pratique de l'activité et jusqu'à la fin de la séance dans la salle de pratique. La responsabilité des parents est entière avant cette prise en charge et après la fin du cours y compris dans les vestiaires et les espaces de circulation de la MLT. Aucun effet ou objet de valeur ne doit être déposé dans les vestiaires dont la perte ou le vol ne saurait entraîner une quelconque responsabilité du FCS ou des animateurs. Les parents et accompagnateurs doivent s'assurer de la présence de l'animateur avant de laisser leurs enfants et prendre toutes dispositions pour les récupérer à l'heure.*

ATELIER POTERIE, MODELAGE

Salle G. Brassens, Gergovie (Stationnement obligatoire Place Saint Jean)

Martine CUENAT

24 séances (1ère séance = séance d'essai)

6-14 ans Mercredi 16h00-17h30 150€

Adultes Mercredi 18h00-20h30 250€ Jeudi 14h00-16h30 et 18h00-20h30 250€.

Chaque cours adultes ne sera maintenu que si le nombre d'inscrits est suffisant : 7 par cours, 21 en tout. Contact : Martine CUENAT 06 87 48 90 76

PEINTURE ARTS PLASTIQUES

MLT salle Victor Hugo

Jacky SANNAJUST

20 séances Samedi 9h15-12h15 210€

Peinture à l'huile adultes

Contact : Christine CHASSAGNE 04 73 78 25 17

André BRAVARD

24 séances Jeudi 14h00-17h30 210€

(Cours de 2h30 à l'intérieur de cette plage horaire)

Aquarelle, acrylique, huile adultes

Contact : Michèle ROUSSEL 06 82 23 15 53

Charlotte LEGAY (www.myss-cc.fr)

30 séances

Dessin, peinture, arts créatifs

6-11 ans Mercredi 10h00-11h30 150€

12-18 ans Vendredi 18h00-20h00 180€

Contact : Marie-Claude MEZEIX 06 85 56 16 54

THÉÂTRE

MLT Salle Giraudoux

Arnaud PERRIN

Théâtre adultes

25 séances

Jeudi 21h00-22h30 145€

Contact : Bénédicte CARPENTIER 07 61 30 07 06 et 04 73 87 56 37

Arnaud PERRIN

Théâtre des jeunes

30 séances

(6-9 ans)

Mercredi 17h15-18h15 100€

(10-18 ans)

Mercredi 18h30-20h00 150€

Contact : Suzanne LEROUX 06 50 26 91 32 et 04 73 79 42 29

CHORALE ROCHE-CHŒUR

Isabelle SAVARY MLT Salle Giraudoux 30 séances Mercredi 20h15-22h15 110€

Séance découverte le mercredi 19 septembre 2018 à 20h15.

Contact : Gérard LE MOAL : 04 73 87 50 59 Gérard LENOIR 06 75 13 91 21

ATELIER DENTELLE

Bénédicte CARPENTIER

MLT Mezzanine

30 séances

Lundi 14h00-17h00

32€

MLT Salle Victor Hugo

30 séances

Lundi 17h00-20h00

32€

Contact et inscription uniquement par téléphone : Bénédicte CARPENTIER 07 61 30 07 06

ANGLAIS adultes

Claire BOURDAROT MLT Mezzanine 30 séances Mercredi 17h30-18h30 32€

Contact : Claire BOURDAROT 04 73 39 96 07 et 06 51 42 63 88

YOGA

MLT Salle Verlaine 30 séances

Liliane CHAUCOT

HATHA-YOGA

Lundi 16h30-18h00 145€

Liliane CHAUCOT

Lundi 18h00-19h30

Liliane CHAUCOT

Lundi 19h30-21h00

Françoise THEODORE

Mercredi 9h00-10h30

Martine FABRE

Mercredi 18h30-20h00

Françoise THEODORE

YOGA-NIDRA Relaxation Profonde

Mercredi 10h30-11h30 130€

Contacts : pour le lundi, Catherine ERBACHER 06 77 43 23 32 ; pour le mercredi, Gilbert LEPREVOST 06 38 34 14 66

MARCHE

Rendez-vous sur le parking bas de la MLT espace Léo Lagrange

Noëlle PALASSE Contact : 04 73 79 47 49

Lundi 8h45-12h00

L'adhésion au Foyer suffit

Inscriptions à la MLT le samedi 8 septembre 2018 de 14h à 17h

TIR A L'ARC à partir de 8 ans**Sous la salle polyvalente de l'Espace Jacques PRÉVERT**

Lundi 18h00-19h00, Mercredi 18h00-19h00 et Vendredi 18h00-19h00

50€ + licence + tenue**Claire et Didier JUILLARD**

Contact : 06 14 61 30 12

TENNIS DE TABLE tous niveaux**au Gymnase près de la MLT espace Léo Lagrange**

Mardi 19h00-20h15 (Jeunes)

55€ + licence

Mardi 20h00-22h30

Vendredi 20h00-22h30

Stéphane WALMACQ

Contact : 06 69 51 95 75 ou 04 73 84 09 35

DANSE enfants adolescents**Lundi : salle Rimbaud – Mardi et jeudi : salle Verlaine****30 séances****Joëlle ROUAT Éveil corporel, initiation danse enfants et danse enfants****Éveil corporel 4 ans et 5 ans session 1** Lundi 17h00-18h00 **110€****Danse 8, 9 et 10 ans non débutantes** Lundi 18h00-19h00 **110€****Éveil corporel 4 ans et 5 ans session 2** Jeudi 17h00-18h00 **110€****Initiation 6 ans et 7 ans** Jeudi 18h00-19h00 **110€****Nadège LEROY Initiation danse enfants et danse ados****Initiation 6 ans et 7 ans** Mardi 17h00-18h00 **110€****Danse ados première année** Mardi 18h00-19h00 **110€****Danse ados à partir de la deuxième année** Mardi 19h00-20h30 **150€**

Contact : Laurence MAYADE 07 61 91 06 07

La réglementation en fonction de l'âge impose : aucune inscription possible avant 4 ans et les dénominations "éveil corporel" et "initiation"
Un minimum de 11 pratiquantes en moyenne par cours est requis pour le maintien de tous les cours.**GYMNASTIQUE****30 séances****95€****Rachel JOULIE****Gymnastique d'entretien**Lundi 9h00-10h00 **Salle Rimbaud**

Mardi 18h00-19h00

Mercredi 17h15-18h15 **Salle Verlaine**Vendredi 9h00-10h00 **Salle Rimbaud****Fadila FAVIER****Bodyform**Lundi 20h30-21h30 **Salle Rimbaud**

Mardi 9h00-10h00

Jeudi 9h00-10h00

Jeudi 18h15-19h15

Fadila FAVIER**Gainage**Jeudi 19h15-20h15 **Salle Rimbaud**Vendredi 9h00-10h00 **Salle Verlaine****Rachel JOULIE****Gym tonique**Mardi 19h00-20h00 **Salle Rimbaud****Fadila FAVIER****Gym douce**Mardi 10h00-11h00 **Salle Rimbaud**

Vendredi 11h00-12h00

Fadila FAVIER**Gym équilibre**Jeudi 10h00-11h00 **Salle Rimbaud****Rachel JOULIE****Stretching**Lundi 10h00-11h00 **Salle Rimbaud**Mardi 10h00-11h00 **Salle Verlaine**Vendredi 10h00-11h00 **Salle Rimbaud****Fadila FAVIER****Stretching**Vendredi 10h00-11h00 **Salle Verlaine**

Contact : Annie BESSE 06 87 49 24 06 et Jacqueline LOCUSSOL 06 98 17 87 55

Inscriptions à la MLT le samedi 8 septembre 2018 de 14h à 17h

PILATES

30 séances
Aurore CHABANON

Salle Rimbaud

130€

Mercredi 9h00-10h00
Mercredi 10h00-11h00
Mercredi 17h30-18h30
Mercredi 18h30-19h30
Mercredi 19h30-20h30

Attention : 1ère séance le mercredi 12/09, arrêt le 19/09, reprise le 26/09

Contact : Anne-Sophie LEPREVOST 06 32 42 40 13

ZUMBA

30 séances à partir de 11 ans (nouveau)
Hélène CAUVIN

Salle Giraudoux
Jeudi 19h30-20h30

115€

Contact : Bénédicte CARPENTIER 07 61 30 07 06

GYMNASTIQUE SPORTIVE FEMININE

Salle des sports

50€ + licence UFOLEP + justaucorps

Circuit 1 Laurent BREMAUD
Circuit 3 Emeline DELHOMME
Niveaux 8 et 7 Laurent BREMAUD et Céline NIGON
Niveau 6 Léa MAZALOUBEAUD
Niveaux 5 et 4 Léa MAZALOUBEAUD et Laurent BREMAUD

Lundi 17h30-19h00
Mercredi 16h30-18h30
Mardi 17h30-19h30
Jeudi 17h30-19h30
Mercredi 18h00-20h00
Vendredi 18h00-20h00
Lundi 18h30-20h30
Jeudi 18h30-20h30

De 2 à 4 compétitions Ufolep dans la saison, les dates seront précisées à l'avance.

Une séance découverte à destination des futures jeunes gymnastes sera organisée le samedi 1er septembre 2018 de 10h à 12h à la salle des sports (près du stade de foot).

Contact : Laurent BREMAUD 06 70 33 90 01

ARTS MARTIAUX

Salle Lamartine

Pascal GIRODET

Cours enfants et ados 32 semaines 156€, 2 cours par semaine + licence + tenue

Karaté éducatif 6-9 ans

Lundi 17h30-18h30
Vendredi 17h30-18h30

Karaté jeunes 10-14ans

Lundi 18h30-19h30
Vendredi 18h30-19h30

Cours adultes 32 semaines

126€ pour les cours de 1h, 189 € pour les cours de 1h30,
1 cours par semaine + licence + tenue.

Inscrits à plusieurs cours : tarif réduit d'environ -10%
sur tous les cours (soit : 114€ pour les cours de 1h, 171 €
pour les cours de 1h30)

Qi-Gong (1h00)

Mercredi 19h00-20h00

Tai-Chi-Chuan (1h00)

Mercredi 20h00-21h00

Self-défense (1h30)

Lundi 19h30-21h00

Karaté adultes (1h30)

Vendredi 19h30-21h00

Une séance d'essai possible

Contact : Pascal GIRODET 06 83 38 00 77

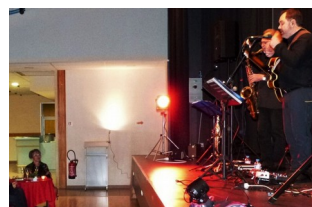


Photo La Montagne

Inscriptions à la MLT le samedi 8 septembre 2018 de 14h à 17h